



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
И.А. Зайнаков

МЕНЮ на «21» октября 2024 г. Понедельник (2 неделя)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--|-----------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным | 245 | | 386,40 | 16,02 | 18,13 | 42,98 |
| 2 | Чай "Витаминный" с шиповником | 185/10/5 | | 54,20 | 0,24 | 0,09 | 12,43 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 25 | | 58,75 | 1,90 | 0,20 | 12,30 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | 66,76 | | | | |
| 5-11 классы | | | | | | | |
| 1 | Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным | 60/220/3 | | 442,60 | 17,90 | 21,21 | 47,96 |
| 2 | Чай "Витаминный" с шиповником | 185/10/5 | | 54,20 | 0,24 | 0,09 | 12,43 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | | 47,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | 66,76 | | | | |
| ГПД | | | | | | | |
| 1 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне, со сметаной | 250/7 | | 115,09 | 1,98 | 5,97 | 11,18 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с котлетой куриной, с маслом сливочным | 150/50/3 | | 286,10 | 14,36 | 7,60 | 40,03 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 | | 132,80 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| 4 | Хлеб сельский/белый | 20/20 | | 133,57 | 5,37 | 6,59 | 11,18 |
| | | | 50,00 | | | | |
| Дотация | | | | | | | |
| 1 | Сушки | 30 | | 101,7 | 3,21 | 0,36 | 21,4 |
| 2 | Чай с сахаром с яблоком | 180/10/10 | | 44,70 | 0,11 | 0,06 | 10,99 |
| | | | 09,20 | | | | |

Зав. столовой (ст. повар) _____

Мед. сестра _____